

Режим дня

Подъем(дома) — 6.30-7.00

В дошкольном учреждении:

Прием, осмотр ежедневная утренняя зарядка - 7.30-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак — 8.20-8.35

Организованная образовательная деятельность - 8.40-10.00

Игры, подготовка к прогулке, прогулка — 10.00-12.00

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед — 12.00-12.30

Дневной сон — 12.30-15.00

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры - 15.00 -15.25

Подготовка к полднику, полдник — 15.25-15.50

Игры, самостоятельная деятельность детей - 15.50-16.15

Чтение художественной литературы — 16.15-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка - 16.30-17.00

Уход детей домой — 17.00-17.30

